

# PROGRAMM

www.landfrauenverein-meikirch.ch

2024 / 2025



Landfrauenverein  
Meikirch

## april

3.4.

Mittwoch  
14.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

### OFFENE STUBE

Wir spielen Lotto. Der Nachmittag wird mit einem gemütlichen Zvieri abgerundet.

- Teilnahme kostenlos
- Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch, 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 1. April 2024

17.4.

Mittwoch  
17.30–ca. 21.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

### PUSTERBLUME

Rostfreier Draht wird geschnitten, an den Stab gebunden und weisse Perlen in der Grösse (8/10/12) dürfen aufgefädelt werden. Stabhöhe 120cm, zwei Stück.

- Kursleitung: Verena Zimmermann, Herzzauber
- Kurskosten: CHF 95.00 (CHF 100.00 für Nichtmitglieder)
- Teilnehmerzahl: minimal 6, maximal 12 Personen
- Anmeldung: Rahel Gut, ragut@livenet.ch, 077 425 64 31
- Anmeldeschluss: 8. April 2024

27.6.

Donnerstag  
7.30–ca. 18.15 Uhr

Abfahrt: 7.45 Uhr  
Meikirch, Käserei

### LANDFRAUENREISE

#### STADT ZUG

Zuerst erkunden wir bei einer Stadtführung die Altstadt, danach verpflegen wir uns. Anschliessend haben wir Zeit zur freien Verfügung. Am Nachmittag erfahren wir, wie eine original Zuger Kirschtorte entsteht und haben Gelegenheit zu degustieren und zu kaufen. Erfüllt von vielen Eindrücken, fahren wir mit dem Car wieder nach Hause.

- Kosten: CHF 90.00–110.00 (CHF 95.00–115.00 für Nichtmitglieder), je nach Anzahl Teilnehmerinnen, exkl. Mittagessen und Getränke
- Teilnehmerzahl: minimal 15, maximal 20 Personen
- Anmeldung: Sibylle Wagenbach, si\_fraenzi@hotmail.com, 079 603 95 57
- Anmeldeschluss: 12. Juni 2024

## september

3.9.

Dienstag  
19.00–21.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

### LICHTERKETTE MIT BLUMEN AUS FINNISCHEM PAPIERGARN

Durch die Kombination von Papiergarn und speziellen LED-Lichterketten ergeben sich zauberhafte Lichtgirlanden. Aus vielen verschiedenen Farben lassen wir schöne Blumen entstehen!

- Kursleitung: Susanne Münger, Atelier Regenbogen, Belp
- Kurskosten: CHF 70.00 (CHF 75.00 für Nichtmitglieder), inkl. Material
- Teilnehmerzahl: minimal 6, maximal 20 Personen
- Mitbringen: Schere und Lineal
- Anmeldung: Esther Ravandoni, esther.ravandoni@hotmail.com, 031 829 09 47
- Anmeldeschluss: 19. August 2024

### YOGA FÜR ALLE

Meikirch,  
Schulhaus Gassacker

- Dienstag 17.45–19.15 Uhr oder
- Mittwoch 17.45–19.15 Uhr

Der Kurs ist für Frauen sowie Männer geeignet. Auch Anfänger sind willkommen. Eine Probelektion ist jederzeit möglich.

- Kursleitung: Belinda Josten
- Kurskosten: CHF 170.00 für 8 ×
- Mitbringen: Mätteli + 2 Wolldecken
- Anmeldung: Belinda Josten, 079 576 43 81

## mai

30.5.

Donnerstag  
17.00–ca. 22.00 Uhr  
BackAtelier 1862,  
Bundkofen

Treffpunkt: 16.30 Uhr  
Schulhaus Gassacker,  
Parkplatz (Fahrgemein-  
schaften)

### UR-DINKEL DESSERT

Den UrDinkel in der Welt der «Kuchen und Törtchen» entdecken! Wir stellen Leckereien aus dem Meisterwerk von Judith Gmür-Stalder, mit Saisoninspirationen her. Du nimmst Dessertvariationen mit und kannst später Besuch zu Kaffee & Kuchen einladen.

- Kursleitung: Franziska Scheidegger
- Kurskosten: CHF 125.00 (CHF 130.00 für Nichtmitglieder), inkl. alle Lebensmittel und Getränke
- Teilnehmerzahl: minimal 8, maximal 12 Personen
- Mitbringen: wird vor dem Kurs noch mitgeteilt
- Anmeldung: Esther Ravandoni, esther.ravandoni@hotmail.com, 031 829 09 47
- Anmeldeschluss: 6. Mai 2024
- Das Buch mit den Rezepten kann für CHF 38.40 vor Ort gekauft werden

## august

30.8.

Freitag  
17.45–19.30 Uhr

Treffpunkt: Brauerei  
Felsenau, Bremgarten  
bei Bern

### BRAUEREIFÜHRUNG

Wir erfahren die Kunst des Bierbrauens. In den alt-ehrwürdigen Gebäuden wechseln sich historische Maschinen mit neuster Technologie ab. Bei einem Rundgang von 45 Minuten bewundern wir Bier in jedem Stadium und entdecken zum Schluss bei der Degustation deren faszinierende Geschmacksnoten. Beim anschliessenden Umtrunk mit kleiner Verpflegung beantworten Brauer und Biersommeliers gern unsere Fragen.

- Kosten: CHF 30.00 (CHF 35.00 für Nichtmitglieder)
- Teilnehmerzahl: minimal 8 Personen
- Mitbringen: Geschlossenes Schuhwerk ist vorgeschrieben, warme Kleidung wird empfohlen
- Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch, 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 29. Juli 2024

## september

7.9.

Samstag  
Müngerhaus Meikirch

### KAFFEESTUBE MECHILCHE-MÄRIT

# oktober



Landfrauenverein  
Meikirch

**9.10.**

Mittwoch  
14.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## OFFENE STUBE

Wir spielen Lotto. Der Nachmittag wird mit einem gemütlichen Zvieri abgerundet.

- Teilnahme kostenlos
- Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch, 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 7. Oktober 2024

**24.10.**

Donnerstag  
18.00–ca. 20.00 Uhr  
CeCo Ltd, Neuengasse 5,  
2502 Biel

## WORKSHOP MESSERSCHÄRFEN

Kurze Besichtigung der sknife Messermanufaktur. Danach vermittelt uns ein Messerspezialist die handwerkliche Kunst des traditionellen Schärfens.

- Fachgerechte Handhabung, Pflege sowie Unterhalt der Messer
- Verschiedene Schleifgeräte und -techniken
- Schärfen der eigenen 2–3 Lieblingsküchenmesser
- Kosten: CHF 50.00 (CHF 55.00 für Nichtmitglieder) inkl. Apéro und 10 % Rabatt auf das komplette Produktesortiment
- Mitbringen: 2–3 Lieblings-Küchenmesser
- Anmeldung: Andrea Baumgartner, andrea.baumgartner@gmx.ch, 079 346 74 78
- Anmeldeschluss: 10. Oktober 2024

Treffpunkt: 16.45 Uhr  
Schulhaus Gassacker,  
Parkplatz (Fahrgemeinschaften)

# november

**7.11.**

Donnerstag  
19.30 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## ÄTHERISCHE ÖLE, SCHATZ DER NATUR

Erfahre, wie du ätherische Öle in deinem Alltag sicher einbringen kannst. Wir stellen zusammen einen 1.Hilfe-Spray her und befüllen einen Riechstift für wiederkehrende Schnupfnasen.

- Kursleitung: Daniela Beyeler, therapeutisch geprüfte Aromafachberaterin, MPA
- Kurskosten: CHF 20.00 (CHF 25.00 für Nichtmitglieder)
- Teilnehmerzahl: mindestens 15 Personen
- Anmeldung: Rahel Gut, ragut@livenet.ch, 077 425 64 31
- Anmeldeschluss: 30. Oktober 2024

**20.11.**

Mittwoch  
17.30 Uhr  
Meikirchstrasse 20b,  
Ortschwaben (Steiner-  
Bus, Bushalle)

## BEWÄHRTES UND NEUES FÜR WEIHNACHTEN

Mit neuen Techniken backen wir verschiedene Sorten Weihnachtsgüezi und Konfekte, damit diese Zuhause auch gelingen. In vorweihnachtlichem Ambiente mit kleinem Imbiss wird gemeinsames Backen zum Event.

- Kursleitung: Sue Steiner (Konditorin/Confiseurin)
- Kurskosten: CHF 120.00 (CHF 125.00 für Nichtmitglieder)
- Teilnehmerzahl: minimal 6, maximal 8 Personen
- Mitbringen: Güezibox und viel Freude am Selberbacken
- Anmeldung: Sue Steiner, annasus@steinerbus.ch, 079 319 97 98
- Anmeldeschluss: 29. Oktober 2024

2025

# januar

**14.1.**

Dienstag  
12.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## SENIORENESSEN

**18.1.**

Samstag  
8.30–11.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## FROUEZMORGE

- Kosten: CHF 20.00
- Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch, 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 12. Januar 2025

**23.1.**

Donnerstag  
Abfahrt Postauto 104:  
08.22 Uhr, Wahlendorf,  
Wendeplatz  
08.25 Uhr, Meikirch,  
Käserei  
08.32 Uhr, Ortschwaben,  
Schützenrain

## KUNSTAUSFLUG MATISSE – EINE EINLADUNG ZUR REISE

Die FONDATION BEYELER RIEHEN zeigt die erste Matisse Retrospektive seit 20 Jahren. Er zählt zu den bedeutendsten Künstler der Moderne.

- 70 Hauptwerke aus Museen Europas und Amerikas zeigen die Entwicklung und Vielfalt der Gemälde und Scherenschnitte. Sie sind geprägt durch Reisen in verschiedenen Ländern.
- Leitung: Marlies Rieder
- Kosten: Eintritt Museum (ca. CHF 25.00) sowie Kosten für Reise (Tageskarten)
- Anmeldung: Marlies Rieder, 031 829 14 38
- Anmeldeschluss: 14. Januar 2025

# februar

**12.2.**

Mittwoch  
19.30–ca. 21.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## SELBSTBESTIMMT MÖGLICHST LANGE GESUND UND MOBIL ZU HAUSE LEBEN!

Vortrag zum Thema Kinästhetik. Sturzprophylaxe und Bewegungsqualität im Alltag nutzen.

- Referentin: Elsbeth Moser, Pflegefachfrau HF, Spezialistin für angewandte Kinästhetik
- Kosten: CHF 5.00 für Nichtmitglieder
- Anmeldung: nicht notwendig

# märz

**6.3.**

Donnerstag  
19.30 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## HAUPTVERSAMMLUNG

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Auch Männer sind bei allen Kursen und Ausflügen, ausser Landfrauenreise, herzlich willkommen.

- Die Anmeldungen sind verbindlich, bei Fernbleiben wird das Kursgeld eingefordert! Kursgeld wird am Kurstag eingezogen.
- Präsidentin: Nathalie Krebs, Ortschwaben, na.krebs@bluewin.ch

Aktuelle Angaben zur Durchführung, Details zu Kursen sowie weitere Infos finden Sie auf:

**LANDFRAUENVEREIN-MEIKIRCH.CH**

